

PARCOURS SAC À DOS

2,6 KM - 2 HEURES - À PARTIR DE 5 ANS



Équipés de votre sac, devenez explorateur, trouvez le trésor qui se cache dans les landes ou découvrez l'histoire du papillon l'Azurée... et bien d'autres surprises. Au cœur de la réserve naturelle, sur un parcours de 2,6 km ponctué de 10 stations, observez, cherchez, échangez vos idées : une expérience à vivre en famille.

De mars à octobre - 10 € /sac pour groupe de 2 à 6 - Réservation obligatoire : leslandes.bzh
Départ et Location du sac à dos : Centre Les Landes ou Auberge des Voyageurs

SENTIER SONORE

6 KM - 2 H 15



Cheminez dans les landes, milieux sensibles et fragiles mais qui s'ouvrent à vous, le temps d'une balade sonore pour surprendre vos yeux et vos oreilles.

Les pieds dans l'herbe, l'oreille tendue, écoutez l'histoire des landes et des hommes. Les voix des anciens, archéologues, naturalistes, conteurs révéleront les secrets de la Réserve Naturelle Régionale... Patous et éteurpage, mystères et jeux buissonniers, grenouilles et monuments préhistoriques changeront votre regard sur la lande !

D'avril à octobre - Départs du Centre Les Landes ou Auberge des Voyageurs
Téléchargement gratuit des fichiers MP3 sur leslandes.bzh

SUR LES TRACES D'OZÉGAN

TOUT L'ÉTÉ



Sur un chemin ponctué de minuscules installations ou d'étonnantes créations art nature, découvrez l'univers malicieux d'Ozégan, le korrigan des landes.

Sentier d'Ozégan - Tous les jours : 5 €/adulte - 2,50 €/12 ans - gratuit /- 5 ans
Départs du Centre Les Landes ou Auberge des Voyageurs

Balade d'Ozégan nocturne - Le mardi à 20 h 30 : 6 €/adulte - 3 €/12 ans - gratuit /- 5 ans
Départ du Centre Les Landes - Places limitées, réservation obligatoire.

Balade d'Ozégan contée - Le jeudi à 10 h 30 : 6 €/adulte - 3 €/12 ans - gratuit /- 5 ans
Départ du Centre Les Landes - Places limitées, réservation obligatoire.

CUISINE SAUVAGE

TOUT L'ÉTÉ



Tous les goûts sont dans la nature...
Mais attention, on ne mange que ce que l'on connaît !
Et l'on ne cueille que ce dont on a besoin ! Comment faire ?
Venez le découvrir avec nous.

Le mercredi à 14 h 30 (sauf le 15 Août) - 6 € /adulte - 3 €/12 ans - gratuit /- 5 ans
Départ du Centre Les Landes - Places limitées, réservation obligatoire : leslandes.bzh



- Infos et réservations : 02 97 93 26 74 ou leslandes.bzh
- Parking gratuit à proximité du Centre les Landes
- Prévoir eau, tenue et chaussures adaptées

AU GRÉ DE VOS PAS,
ÉCOUTEZ L'HISTOIRE
DES LANDES ET DES HOMMES



De la préhistoire jusqu'au milieu du XX^e siècle, elles étaient au cœur de la vie des Bretons. Alain et Jo, deux anciens pâtoûs*, racontent l'utilisation des landes dans le quotidien Monteneuviens avant qu'elles ne soient délaissées, paraissant trop pauvres pour l'agriculture.

Et pourtant, comme l'explique Bernard Clément, universitaire, spécialiste des landes, cette apparente pauvreté est synonyme de richesse. La lande, composée d'ajoncs et de bruyères, abrite à Monteneuf, des espèces patrimoniales, souvent protégées: plantes carnivores, rapaces nocturnes, amphibiens, papillons...

*pâître, bergier



Afin de conserver cette biodiversité remarquable, le site a été classé Réserve Naturelle Régionale en 2013. Gérée par l'association Les Landes, la réserve a pour vocation de protéger et mettre en valeur le patrimoine naturel et culturel.

De nombreuses actions de conservation et de restauration vous sont présentées par la conservatrice et les techniciens scientifiques.

En déambulant à travers la mosaïque des paysages, écoutez aussi Jessica qui vous conte « La fée du bouleau » ou bien chantez en marchant avec Matao !

Belle découverte !



AGENDA
2018

VOYAGE DANS LES LANDES DE BRETAGNE

Balade accompagnée, en calèche, à la découverte de l'évolution des landes à travers le temps et les paysages.

Dimanches 25 mars - 29 avril - 27 mai (gratuit *) - 24 juin à 14 h 30

Pour toute la famille (à partir de 6 ans)

Prévoir chaussures et vêtements adaptés pour une sortie extérieure.

6 € /adulte - 3 €/12 ans - gratuit /- 5 ans - 20 places / Réservation obligatoire.



NUIT D'ÉTINCELLES « INSECTES CHANTEURS DES LANDES »

Jusqu'au crépuscule, partons à la rencontre des bêtes à grandes pattes, les orthoptères, insectes chanteurs des landes.

Mercredi 25 juillet - 20 h 30 - 6 € /adulte - 3 €/12 ans - gratuit /- 5 ans / Réservation obligatoire.

NUIT EUROPÉENNE DE LA CHAUVÉ-SOURIS

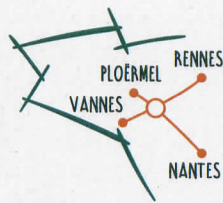
Venez profiter d'une soirée conviviale pour découvrir tout en vous amusant, le rythme de vie que mènent les petits compagnons de Batman. **Mercredi 29 août - 20 h 30 - gratuit * / Réservation obligatoire.**

SORTIE D'AUTOMNE

Balade pour découvrir les odeurs, les goûts et les couleurs des landes à l'Automne. **Dimanche 30 septembre - gratuit * / Réservation obligatoire.**

* Dans le cadre de l'opération **CÔTES & NATURE** portée par le Département du Morbihan.

POUR
VENIR



Association
Les Landes

1 Rue des Menhirs, 56380 Monteneuf
02 97 93 26 74 - leslandes.bzh

Suivez-nous sur:



RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE
LES LANDES DE MONTENEUF

2018

Parcours et activités découverte

